

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Naruszewicza 11, 35-055 Rzeszów
tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76

Zajęcia grupowe organizowane w miesiącu sierpniu i wrześniu 2019 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! 😊

SIERPIEŃ

6 sierpień

Dokumenty aplikacyjne krok po kroku

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 5 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

8 sierpnia

Narzędzie do badania kompetencji (NBK)

Zajęcia grupowe - diagnoza poziomu kompetencji osobistych, społecznych i menadżerskich przydatna przy podejmowaniu decyzji związanych z wyborem zawodu, kierunku kształcenia lub szkolenia, przy szukaniu pracy dostosowanej do posiadanych kompetencji oraz przy planowaniu rozwoju kompetencji poszukiwanych przez pracodawców.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 7 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

21 – 23 sierpnia

ABC Przedsiębiorczości

Zajęcia grupowe dla osób, które zamierzają otworzyć własną firmę. Zakładanie firmy krok po kroku, omówienie wad i zalet pracy na własny rachunek, kompetencje przedsiębiorcy, samoocena cech przedsiębiorczych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 19 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

27 sierpnia

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 26 sierpnia**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

WRZESIEŃ

- 3 wrzesień **Aktywnie z niepełnosprawnością**
Zajęcia informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające.
*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 2 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*
- 10 września **Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie**
W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.
*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 9 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*
- 17 września **Zarządzanie sobą w czasie**
Program dotyczy zasad umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu.
*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 16 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*
- 25 – 27 września **ABC Przedsiębiorczości**
Zajęcia grupowe dla osób, które zamierzają otworzyć własną firmę. Zakładanie firmy krok po kroku, omówienie wad i zalet pracy na własny rachunek, kompetencje przedsiębiorcy, samoocena cech przedsiębiorczych.
*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 września**
pod nr tel. 17 850 92 73, 17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

SPOTKANIA INFORMACYJNE

termin ustalany na **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**
bieżąco

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania drogi zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 17 850 92 73,
17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*

termin ustalany na **„Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy”**
bieżąco

Poznanie instytucji udzielających wsparcia na rynku pracy, nabycie praktycznej wiedzy nt. ich działalności oraz oferowanych form pomocowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 17 850 92 73,
17 850 92 76, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie.*