



## REGULAMIN BIEGU

### **„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych.”**

Ustrzyki Dolne 2023

Termin biegu: **05.03.2023 r.**

Miejsce: **Ustrzyki Dolne, Równia k/Ustrzyk Dolnych.**

**Organizator:**

- Starostwo Powiatowe w Ustrzykach Dolnych

**Partner:**

- Stowarzyszenie Ustyan, Ustjanowa Dolna 32, 38-700 Ustrzyki Dolne;
- Bieszczadzki Zespół Szkół Zawodowych w Ustrzykach Dolnych.

**Dyrektor Biegu:** Artur Woźny – Wicestarosta Powiatu Bieszczadzkiego;

**Dyrektor ds. organizacyjnych Biegu** – Paweł Germański;

**Kontakt:**

- Powiat Bieszczadzki, ul. Belska 22, 38-700 Ustrzyki Dolne  
[www.bieszczadzki.pl](http://www.bieszczadzki.pl); [www.facebook.com/PowiatBieszczady](https://www.facebook.com/PowiatBieszczady);  
e-mail: [mpaskowska@bieszczadzki.pl](mailto:mpaskowska@bieszczadzki.pl) , [promocja@bieszczadzki.pl](mailto:promocja@bieszczadzki.pl) , tel. 13 471 25 14,
- [www.bzsz.pl](http://www.bzsz.pl), e-mail: [p.germanski.bzsz@gmail.com](mailto:p.germanski.bzsz@gmail.com) , tel. 13 461 14 47.

**GŁÓWNY ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:**

Fundacja Wolność i Demokracja

Al. Jerozolimskie 30/14

00-024 Warszawa

<http://tropemwilczym.com.pl>

### **Cel zawodów:**

- I. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego, działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.
- II. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- III. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu bycia.
- IV. Integracja środowisk wielopokoleniowych poprzez aktywność fizyczną i kulturową.

### **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW.**

**1) Data: 05.03.2023 r.**

**2) Rodzaj zawodów:**

- Biegi rodzinne;
- Marsz Nordic Walking.

**3) Trasa:**

Ustrzyki Dolne, ul. Przemysłowa 15 (start/meta) — Równia, k. Ustrzyk Dolnych.

**4) Miejsce i godzina rozpoczęcia zawodów:**

- Parking przy Bieszczadzkim Zespole Szkół Zawodowych, ul. Przemysłowa 15, Ustrzyki Dolne;
- Bieg rodzinny na dystansie **1963 m** — start biegu o godz. 12:00;
- Bieg główny na dystansie **7000 m** — start biegu o godz. 12:00;
- Marsz Nordic Walking na dystansie **5000 m** — start marszu o godz. 12:02.

**5) Dodatkowe informacje:**

- a. Trasa biegu i Nordic Walking (oznakowana i zabezpieczona) na całej długości przebiega po nawierzchni asfaltowej;
- b. Mapa i wskazówki dotyczące dojazdu znajdują się na stronie Powiatu Bieszczadzkiego;
- c. [www.bieszczadzki.pl](http://www.bieszczadzki.pl) lub na stronie Biegu;
- d. Biuro zawodów w zależności od warunków pogodowych, będzie zlokalizowane w budynku lub na placu, przy budynku Bieszczadzkiego Zespołu Szkół Zawodowych, ul. Przemysłowej 16;
- e. Istnieje możliwość zaparkowania samochodu na pobliskim parkingu.

### **2. BIURO ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA.**

**1) Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:**

- a. Dokonanie rejestracji elektronicznej do dnia **28.02.2023 r.** lub w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 9:00-10:00.
- b. Podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu, co jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2) **Limit uczestników 180 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.**

3) **Organizator zapewnia:**

- a. Numer startowy (pamiątkowy, bezzwrotny).
- b. Pamiątkową koszulkę z wizerunkiem Żołnierza Wyklętego.
- c. Ciepły posiłek oraz wodę na mecie.
- d. Zabezpieczenie medyczne.
- e. Elektroniczny pomiar czasu.
- f. Medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów.
- g. Dyplom uczestnictwa.

4) **Odbiór pakietów startowych:**

W dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach od 9.00 do 11:00.

### **3. UCZESTNICTWO.**

- 1) Udział w biegu na dystansie **1963 m** — **bez ograniczeń wiekowych.**
- 2) Udział w biegu na dystansie **7000 m** — **warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 16 roku życia, najpóźniej w dniu zawodów.**
- 3) Udział w Nordic Walking na dystansie **5000 m** — **warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 12 roku życia, najpóźniej w dniu zawodów.**
- 4) Warunkiem udziału w zawodach jest:
  - a. wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej lub w dniu zawodów, w biurze zawodów;
  - b. wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu;
  - c. zapisanie się na bieg/marsz jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu;
  - d. osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych. ” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów;
  - e. podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik godzi się na publikację swojego wizerunku oraz zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach zgodnie z obowiązującymi przepisami;
  - f. Uczestnicy biegu w pakiecie startowym otrzymują: numer startowy, koszulkę z wizerunkiem Żołnierza Wyklętego, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny;
  - g. Przepisanie numeru startowego na inną osobę nie jest możliwe;
  - h. Pomiar czasu dokonywany będzie przy pomocy chipów umieszczanych na numerach startowych. Chip należy umieścić: na klatce piersiowej.
  - i. Brak chipa podczas zawodów skutkować będzie dyskwalifikacją.

- j. Uczestnicy, którzy na mecie nie posiadają elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.

#### 4. ORGANIZACJA STARTÓW I PRZEBIEG IMPREZY.

- 1) Organizator realizuje bieg zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- 2) Każdego uczestnika obowiązują aktualne zasady obostrzeń sanitarnych związanych z SARS-CoV-2.
- 3) Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do respektowania i stosowania się do zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz obowiązujących obostrzeń sanitarnych.
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany statusu z imprezy biegowej na trening lub bieg indywidualny.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do możliwej zmiany trybu startu z grupowego na indywidualny lub seryjny.
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu lub jego odwołanie, jeżeli obostrzenia sanitarne nie będą pozwalały na organizację wydarzenia w jakiegokolwiek formie.
- 7) Organizator zastrzega sobie możliwość zorganizowania biegu w formie biegu wirtualnego, jeżeli obostrzenia sanitarne nie będą pozwalały na zorganizowanie biegu w formie tradycyjnej.

#### 5. BIEG WIRTUALNY.

- 1) Osoba zapisująca się na bieg wirtualny pokonuje dystans biegu we własnym zakresie w dogodnym dla siebie miejscu i czasie **od 01 do 05.03.2023r.**
- 2) Aby być sklasyfikowanym należy przesłać za pomocą wiadomości e-mail do organizatorów uzyskany rezultat (informacja tekstowa z zdjęciem, screen np. z aplikacji lub zdjęcie).
- 3) Pakiet startowy będzie możliwy do odbioru u organizatorów, po wcześniejszym umówieniu terminu.
- 4) W biegu wirtualnym ze względu na różny czas i miejsce pokonywania dystansu nie przewiduje się nagradzania zwycięzców (miejsca 1-3). Jest prowadzona tylko klasyfikacja.

#### 6. PROGRAM ZAWODÓW.

- odbiór pakietów startowych — od 9.00 do 11:00;
- **rozpoczęcie zawodów** — godz.11:35;
- start biegu rodzinnego na **1963 m** — godz. 12:00;
- start biegu głównego na **7000 m** — godz. 12:00;
- start marszu Nordic Walking na **5000 m** — godz. 12:02;

- limit czasu na wszystkich dystansach — 90 min.;
- **zakończenie zawodów**, dekoracja zawodników — godz. 14:00.

## 7. KLASYFIKACJE I NAGRODY.

- 1) Podstawą ustalenia klasyfikacji generalnej biegów na 1963 m i 7000 m oraz marszu Nordic Walking na 5000 m, będą uzyskane wyniki według elektronicznego pomiaru czasu brutto;

- 2) **Prowadzone będą następujące klasyfikacje:**

➤ **Biegu na 1963 m:**

- Open kobiet i mężczyzn w biegu na **1963 m**;
- Kategorie wiekowe dla dzieci i młodzieży w biegu na **1963 m**:

Kobiety		Mężczyźni	
KAT. I	do 2011	KAT. I	do 2011
KAT. II	2010-2008	KAT. II	2010-2008
KAT. III	2007-2005	KAT. III	2007-2005

- **Mundurowa** - open kobiet i mężczyzn w biegu na **1963 m**  
(Dla osób z formacji mundurowych tj. np.: Wojsko, Policja, Państwowa Straż Pożarna, OSP, Straż Leśna, Lasy Państwowe, itp.)

➤ **Bieg na 7000 m:**

- Open kobiet i mężczyzn w biegu na **7000 m**;
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w biegu na **7000 m** (od 16 roku życia):

Kobiety		Mężczyźni	
KAT. I	2006-1993	KAT. I	2006-1993
KAT. II	1992-1983	KAT. II	1992-1983
KAT. III	1982-1973	KAT. III	1982-1973
KAT. IV	1972+	KAT. IV	1972-1963
-	-	KAT. V	1962+

➤ **Marszu Nordic Walking na 5000 m:**

- Open kobiet i mężczyzn w marszu Nordic Walking na **5000 m**;
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w marszu Nordic Walking na **5000 m** (od 12 roku życia):

Kobiety		Mężczyźni	
KAT. I	2010-1993	KAT. I	2010-1993
KAT. II	1992-1973	KAT. II	1992-1973
KAT. III	1972+	KAT. III	1972+

Organizator przewiduje w poszczególnych klasyfikacjach (miejsca 1-3) nagrodzenie zwycięzców.

## **8. PROTESTY I ZAŻALENIA.**

Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności Uczestników należy zgłaszać do organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

- 1) Biuro zawodów w zależności od warunków pogodowych, będzie zlokalizowane w budynku lub na placu przy budynku Bieszczadzkiego Zespołu Szkół Zawodowych przy ul. Przemysłowej 16 w Ustrzykach Dolnych.
- 2) Zawodnicy mają obowiązek samodzielnego wyposażenia się w materiały ochrony osobistej wymagane przepisami sanitarnymi obowiązującymi w dniu biegu.
- 3) Podczas Biegu i Nordic Walking wszyscy Uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację.
- 4) Podczas Biegu i Nordic Walking wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip.
- 5) Organizator nie odpowiada za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu oraz w szatni w trakcie trwania imprezy.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 7) Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu.
- 8) Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.
- 9) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej. Protesty przyjmuje Dyrektor Biegu i rozstrzyga do godziny 13:30. Decyzje w tej sprawie są nieodwołalne.
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów.
- 11) Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko.

- 12)** Organizator nie zapewnia Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, Nordic Walking z tytułu chorób czy wypadków, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestników w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

#### **10. ZGODNOŚĆ Z OBOWIĄZUJĄCYM PRAWEM.**

Bez względu na postanowienia niniejszego Regulaminu, Organizator ma obowiązek dokonać organizacji wydarzenia w taki sposób, aby zapewnić zgodność wydarzenia z obowiązującym prawem, (w szczególności ze wszelkimi regulacjami bezpośrednio lub pośrednio związanymi, wynikającymi lub dotyczącymi COVID-19) obowiązującymi w dniu wydarzenia, w tym (ale nie wyłącznie), co do ilości osób uczestniczących w wydarzeniu.

#### **11. ZGODA NA PUBLIKACJĘ WIZERUNKU I UPUBLICZNIENIE DANYCH.**

- 1)** Uczestnik zawodów wyraża zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku oraz na bezpłatne wykorzystanie i upublicznienie tego wizerunku na potrzeby promocyjne Administratora poprzez umieszczenie zdjęć i filmów w przestrzeni publicznej. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo ani terytorialnie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.
- 2)** Uczestnik zawodów wyraża zgodę na rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie i wielokrotne rozpowszechnianie materiałów fotograficznych i filmowych zawierających wizerunek i wypowiedzi, jakąkolwiek techniką, na wszelkich nośnikach wyłącznie na potrzeby promocyjne Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, ani terytorialnie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.
- 3)** Uczestnik zawodów wyraża zgodę, aby jego wizerunek mógł być użyty w różnego rodzaju formach elektronicznego i poligraficznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagranie filmowe i dźwiękowe z udziałem uczestnika mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby wydarzenia bez obowiązku akceptacji produktu końcowego. Zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności plakaty, ulotki, billboardy, inne drukowane materiały promocyjne, relacje i spoty telewizyjne, radiowe, materiały prasowe, rozpowszechnianie w sieciach telefonii komórkowej oraz w Internecie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.

- 4) Zezwolenie na rozpowszechnienie wizerunku, nie uprawnia do przekazania tej zgody na osobę trzecią lub jakąkolwiek firmę czy instytucję, za wyjątkiem podmiotów zaangażowanych w realizacji współzawodnictwa w ramach niniejszych zawodów.

## **12. Ochrona danych osobowych.**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

- 1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych zawartych w deklaracji uczestnictwa w Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” jest Starostwo Powiatowe w Ustrzykach Dolnych z siedzibą przy ul. Bełska 22, 38-700 Ustrzyki Dolne.
- 2) W Starostwie Powiatowym w Ustrzykach Dolnych został wyznaczony Inspektor Ochrony Danych Osobowych, z którym może się Pani/Pan kontaktować w sprawie ochrony swoich danych osobowych. Sposoby kontaktu:
  - a. adres korespondencyjny Starostwo Powiatowe w Ustrzykach Dolnych, ul. Bełska 22 , 38-700 Ustrzyki Dolne
  - b. e-mail: [iod@bieszczadzki.pl](mailto:iod@bieszczadzki.pl)
- 3) Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust.1 lit. a RODO w celu:
  - a. uczestnictwa w Biegu (przygotowanie list z wynikami Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”; umieszczenie danych na listach osób do dekoracji medalowej);
  - b. promocji Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” na stronie internetowej <http://bieszczadzki.pl/> oraz w mediach społecznościowych - na profilu /fanpage'u Starostwa Powiatowego w serwisie Facebook (umieszczenie list startowych oraz list z wynikami Imprezy na stronie internetowej Administratora oraz w serwisie społecznościowym Facebook na profilu Starostwa Powiatowego);
  - c. upublicznienia wizerunku z imieniem i nazwiskiem Uczestników Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” poprzez publikację wizerunku na stronie internetowej <http://bieszczadzki.pl/> i w mediach społecznościowych - na profilu/ fanpage'u Starostwa Powiatowego w serwisie Facebook oraz bezpłatne przekazanie prasie, radiu, telewizji i innym mediom zdjęć z Imprezy, nagrań filmowych, wyników Imprezy oraz wywiadów.
- 4) Dane osobowe mogą zostać udostępnione Organom Państwowym na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom współpracującym z Administratorem w zakresie obsługi administracyjnej, informatycznej lub innej niezbędnej do realizacji zadań nałożonych na



Administradora na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych zgodnie z art. 28 RODO.

- 5) W momencie upublicznienia wizerunku uczestnika Imprezy na fanpage'u Administratora w serwisie Facebook dane osobowe są przekazywane do państw trzecich, tj. poza obszar Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG). Wszelkie informacje dotyczące udostępnianych danych osobowych w serwisie Facebook można znaleźć na stronach dotyczących regulaminu Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w pozostałych przypadkach dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.
- 6) Dane osobowe będą przez nas przechowywane do momentu realizacji celu, w którym zostały zebrane lub odwołania zgody.
- 7) Ma Pani/Pan prawo do:
  - a. żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;
  - b. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych,
  - c. przenoszenia danych osobowych,
  - d. cofnięcia zgody na przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych w dowolnym momencie,
  - e. wniesienia skargi do organu nadzorczego Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa , jeśli Pani/Pana zdaniem, przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana - narusza przepisy unijnego rozporządzenia RODO.
- 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, w przypadku niepodania danych w celu uczestnictwa w Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”, niemożliwa będzie realizacja zadań związanych z celem wskazanym w pkt. 3 a) oraz wzięcie udziału w Imprezie.
- 9) Dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.